



**Landesbestenkämpfe
2009
in Eisenberg**



Pfälzer Turnerbund

**M
E
H
R
K
A
M
P
F**

Landesbestenkämpfe Mehrkampf

Veranstalter: Pfälzer Turnerbund
Ausrichter: TSG Eisenberg und PTB
Termin: 30. August 2009
Ort: Eisenberg

Wettkämpfe:

WK 1:	Jahn 6-Kampf	AK 8/9	weibl.	(Jahrgang 00/01)
WK 2:	Jahn 6-Kampf	AK 8/9	männl.	(Jahrgang 00/01)
WK 3:	Jahn 6-Kampf	AK 10/11	weibl.	(Jahrgang 98/99)
WK 4:	Jahn 6-Kampf	AK 10/11	männl.	(Jahrgang 98/99)
WK 5:	Jahn 6-Kampf	AK 12/13	weibl.	(Jahrgang 96/97)
WK 6:	Jahn 6-Kampf	AK 12/13	männl.	(Jahrgang 96/97)
WK 7:	Jahn 6-Kampf	AK 14/15	weibl.	(Jahrgang 94/95)
WK 8:	Jahn 6-Kampf	AK 14/15	männl.	(Jahrgang 94/95)
WK 9:	Deutscher 6-Kampf	AK 8/9	weibl.	(Jahrgang 00/01)
WK 10:	Deutscher 6-Kampf	AK 8/9	männl.	(Jahrgang 00/01)
WK 11:	Deutscher 6-Kampf	AK 10/11	weibl.	(Jahrgang 98/99)
WK 12:	Deutscher 6-Kampf	AK 10/11	männl.	(Jahrgang 98/99)
WK 13:	Deutscher 6-Kampf	AK 12/13	weibl.	(Jahrgang 96/97)
WK 14:	Deutscher 6-Kampf	AK 12/13	männl.	(Jahrgang 96/97)
WK 15:	Deutscher 6-Kampf	AK 14/15	weibl.	(Jahrgang 94/95)
WK 16:	Deutscher 6-Kampf	AK 14/15	männl.	(Jahrgang 94/95)
WK 17:	Leichtathletik 4-Kampf	AK 8/9	weibl.	(Jahrgang 00/01)
WK 18:	Leichtathletik 4-Kampf	AK 8/9	männl.	(Jahrgang 00/01)
WK 19:	Leichtathletik 4-Kampf	AK 10/11	weibl.	(Jahrgang 98/99)
WK 20:	Leichtathletik 4-Kampf	AK 10/11	männl.	(Jahrgang 98/99)
WK 21:	Leichtathletik 4-Kampf	AK 12/13	weibl.	(Jahrgang 96/97)
WK 22:	Leichtathletik 4-Kampf	AK 12/13	männl.	(Jahrgang 96/97)
WK 23:	Leichtathletik 4-Kampf	AK 14/15	weibl.	(Jahrgang 94/95)
WK 24:	Leichtathletik 4-Kampf	AK 14/15	männl.	(Jahrgang 94/95)
WK 25:	Schwimm 3-Kampf	AK 8/9	weibl.	(Jahrgang 00/01)
WK 26:	Schwimm 3-Kampf	AK 8/9	männl.	(Jahrgang 00/01)
WK 27:	Schwimm 4-Kampf	AK 10/11	weibl.	(Jahrgang 98/99)
WK 28:	Schwimm 4-Kampf	AK 10/11	männl.	(Jahrgang 98/99)
WK 29:	Schwimm 4-Kampf	AK 12/13	weibl.	(Jahrgang 96/97)
WK 30:	Schwimm 4-Kampf	AK 12/13	männl.	(Jahrgang 96/97)
WK 31:	Schwimm 4-Kampf	AK 14/15	weibl.	(Jahrgang 94/95)
WK 32:	Schwimm 4-Kampf	AK 14/15	männl.	(Jahrgang 94/95)

Auswertung: Entgegen der DTB Auswertung mit Tabellen, habe ich mich für eine neue Auswerteform entschieden. Für jede Disziplin eines Wettkampfs gibt es Platzierungspunkte. Der jeweils beste Teilnehmer einer Disziplin je Wettkampf erhält einen Punkt, der zweitbeste Teilnehmer zwei Punkte, usw. Am Ende werden die Punkte der einzelnen Disziplinen je Wettkampf addiert. Der Teilnehmer mit der niedrigsten Punktzahl hat den Wettkampf gewonnen.

Kampfrichter: Mit der Meldung hat jeder Verein der 3 Teilnehmer hat einen Kampfrichter und einen Helfer für Leichtathletik, bei mehr als 10 Teilnehmern zwei Kampfrichter und zwei Helfer für Leichtathletik, zu melden.

Meldegeld: 5,- Euro pro Teilnehmer (ist am Wettkampftag zu zahlen).

Meldeschluss:

17. August 2009

**Informationen
und Meldungen:**

Frank Drews
Pfortmüllerstrasse 33
Tel.: 06359/801930
Fax: 06359/807910

67269 Grünstadt
Handy: 0160/7961139
E-Mail: frank.drews@gmx.de

Jahn Sechskampf

		Gerätturnen	Leichtathletik	Schwimmen
WK 1/2	AK 8/9	P3-P4 (2 Geräte) weibl.: Boden, Reck männl.: Boden, Barren	-50m Sprint -Schlagballweitwurf(80g)	-50m Brust oder 50m Kraul -1 Sprung v. 1m-Brett (Kür)
WK 3/4	AK 10/11	P4-P5 (2 Geräte) weibl.: Boden, Reck-Barren männl.: Boden, Barren	-50m Sprint -Schlagballweitwurf(80g)	-50m Brust oder 50m Kraul -1 Sprung v. 1m-Brett (Kür)
WK 5/6	AK 12/13	P5-P6 (2 Geräte) weibl.: Boden, Reck-Barren männl.: Boden, Barren	-75m Sprint -Schlagballweitwurf(200g)	-50m Brust oder 50m Kraul -1 Sprung v. 1m-Brett (Kür)
WK 7/8	AK 14/15	P6-P7 (2 Geräte) weibl.: Boden, Reck-Barren männl.: Boden, Barren	-100m Sprint -Kugelstoßen 3/4 kg	-50m Brust oder 50m Kraul -1 Sprung v. 1m-Brett (Kür)

Deutscher Sechskampf

		Gerätturnen	Leichtathletik
WK 9/10	AK 8/9	P3-P4 (3 Geräte) weibl.: Boden, Reck, Sprung männl.: Boden, Barren, Reck	-50m Sprint -Weitsprung aus der Zone -Schlagballweitwurf (80g)
WK 11/12	AK 10/11	P4-P5 (3 Geräte) weibl.: Boden, Reck-Barren, Sprung männl.: Boden, Barren, Reck	-50m Sprint -Weitsprung aus der Zone -Schlagballweitwurf (80g)
WK 13/14	AK 12/13	P5-P6 (3 Geräte) weibl.: Boden, Reck-Barren, Sprung männl.: Boden, Barren, Reck	-75m Sprint -Weitsprung aus der Zone -Schlagballweitwurf (200g)
WK 15/16	AK 14/15	P6-P7 (3 Geräte) weibl.: Boden, Reck-Barren, Sprung männl.: Boden, Barren, Reck	-100m Sprint -Weitsprung -Kugelstoßen 3/4 kg

Informationen zum Sprung

WK 9/10	AK 8/9	P3 = Kasten 4-teilig H = 0,90m P4 = Bock H = 1,00m
WK 11/12	AK 10/11	P4 = Bock H = 1,10m P5 = Bock H = 1,10m
WK 13/14	AK 12/13	P5 = Bock H = 1,20m P6 = Tisch H = 1,20m
WK 15/16	AK 14/15	P6 = Tisch H = 1,20m P7 = Tisch H = 1,20m

Leichtathletik Vierkampf

Leichtathletik		
WK 17/18	AK 8/9	-50m Sprint -Weitsprung aus der Zone -Schlagballweitwurf (80g) - 800m Lauf
WK 19/20	AK 10/11	-50m Sprint -Weitsprung aus der Zone -Schlagballweitwurf (80g) - 800m Lauf
WK 21/22	AK 12/13	-75m Sprint -Weitsprung aus der Zone -Schlagballweitwurf (200g) - 800m Lauf
WK 23/24	AK 14/15	-100m Sprint -Weitsprung -Kugelstoßen 3/4 kg - 1000m Lauf

Schwimm Mehrkämpfe

Schwimmen		
WK 25/26	AK 8/9	-Aus den vier Schwimmmarten Brust, Rücken, Schmetterling, Freistil ist eine 50m Strecke auszuwählen. -1 Sprung vom 1m-Brett -5m Streckentauchen
WK 27/28	AK 10/11	-Aus den vier Schwimmmarten Brust, Rücken, Schmetterling, Freistil sind zwei 50m Strecken auszuwählen. -1 Sprung vom 1m-Brett -10m Streckentauchen
WK 29/30	AK 12/13	- Aus den vier Schwimmmarten Brust, Rücken, Schmetterling, Freistil sind zwei 50m Strecken auszuwählen. -1 Sprung vom 1m-Brett -15m Streckentauchen
WK 31/32	AK 14/15	- Aus den vier Schwimmmarten Brust, Rücken, Schmetterling, Freistil sind eine 100m Strecke und eine 50m Strecke auszuwählen. -1 Sprung vom 1m-Brett -15m Streckentauchen